

ИНФОРМИРАНО СЪГЛАСИЕ

Психотерапията е процес на взаимодействие, което се осъществява при определени условия. Моля, имайте предвид следното при започване на терапия:

- Психотерапията е доброволен процес на израстване и себеосъзнаване, в който клиентът сам взема решения за поведението си по време на терапевтичните сесии и в личния си живот. За последните терапевтът не носи отговорност.
- **Продължителност:** Индивидуалната сесия е 1 час. Терапия за двойки е 80 мин.
- **Честота:** Стандартната честота на срещи е веднъж седмично, възможни са други варианти, например два пъти седмично или веднъж на 2 седмици.
- **Цена:** Цената на индивидуална сесия е 70 лв., а на сесия за двойки е 80 лв.
- **Закъснения:** При закъснение по вина на клиента, сесията не се удължава със закъснението, тоест клиентът разполага с конкретно резервирано време и час.
- Терапия на двойки се провежда само в присъствието и на двамата партньори.
- **Записване и отменяне на сесия:** Всяка сесия е в удобно за двете страни време и се договаря чрез предварително обсъждане. Ако клиентът не може да се яви на сесия, е длъжен да **предупреди поне 24 часа предварително**, в случай, че клиентът не предупреди, **пропуснатият час се заплаща на цена 40лв**, тъй като времето е резервирано и не може да се предостави на други чакащи клиенти.
- **Продължителност на терапията:** Всеки случай е индивидуален, в зависимост от проблема, нуждите, готовността и от времето и възможностите на клиента.
- **Клиентът е длъжен да съобщи на терапевта** за минали и настоящи заболявания, дали прилага други форми на терапия, нетрадиционни форми на лечение, дали приема медикаменти, бил ли е хоспитализиран и по какви поводи.
- **Резултатите** са индивидуални, зависят от сътрудничеството между терапевт и клиент, мотивацията на клиента и готовността му да посреща страховете си.
- **Прекратяване на терапията.** В случай, че клиентът реши да прекрати терапията преди терапевтът да е преценил, че е готов за това, препоръчително е да уведоми предварително терапевта, че прекратява терапията по лично желание и да се направи последна сесия с цел прекратяването на терапевтичния процес.
- Терапевтът има право да прекрати работа, ако прецени, че клиентът не сътрудничи на терапевтичния процес и не се наблюдава развитие, или ако изникне необходимост да го насочи към друг тип специалист.

- **Конфиденциалност. Всяка информация, споделена с терапевта се третира като строго конфиденциална и няма да бъде споделена с трети лица.**
- През първата сесия терапевта се запознава със случая и проучва проблема, а същинския терапевтичен процес би могъл да стартира след тази първа сесия.
- **Цел на терапията:** Разрешаване на конкретен проблем в личния или професионалния живот на клиента, в партньорските взаимоотношения, постигане на по-удовлетворяваща връзка, по-добра комуникация, преодоляване на трудни житейски ситуации, справяне с трудни етапи от живота. **В терапия на двойки** целта е да се помогне идентифицирането на трудностите, да се промени негативния болезнен цикъл, водещ до разриви в отношенията. Това не означава терапевтът да разрешава конфликта, вместо двойката, а да подпомогне намиране на по-здравословен начин те да го правят сами, защото проблемът не е самия конфликт, а как точно се разрешава или липсата на здравословна резолюция.
- Когато единия или и двамата партньори усещат, че раздялата е единственото решение и терапията е последен опит за спасяване на връзката или помощ за взимане на решението, тогава терапията може да даде нов поглед и решения на проблемите, довели до ситуацията, както и да помогне повторно свързване на партньорите. Когато това не е възможно, тогава се работи по процеса на раздяла и преминаване към по-здравословен и не толкова разрушителен начин, което е особено важно и в условия на съвместно родителско партньорство за децата.
- **Основните принципи** за работа в терапевтичен контекст са: поверителност, съответност, лична отговорност за решенията и поведението на клиента в личния си живот, спонтанност, прозрачност даване/приемане на обратна връзка.

Моят метод. Основният метод, който използвам е интегративна психотерапия с акцент емоционално фокусирана терапия, фамилна и системна терапия, телесна аналитична терапия. Целта е постигане на осъзнато живеене, лично израстване и удоволствие живота от взаимоотношенията. Методът включва също елементи от динамична психотерапия и клиент-центрирана терапия.

Прочетох условията и свободно се съгласявам с начина за провеждане на терапията:

/ Име, Фамилия /

/ подпис /

.....

.....

Дата:

Терапевт /подпис/: